

65
RZECZY
IDEALNYCH
NA JESIEŃ

NR 10 PAŹDZIERNIK 2019
9,99 ZŁ W TYM 8% VAT

**Organizator
speed datingu
zdradza patenty
na podrywanie**

MÓJ PIERWSZY RAZ:

**Biatlon
Tydzień bez mięsa**

SEKS
MILENIALSÓW
dużo w wirtualu,
coraz mniej w realu

**W SMOKINGU
NA KEBABA**
ZAWSZE Z KLASĄ

**NIE DAJ MU
SIĘ STŁUC!**
TEST SZYBEK I FOLII
OCHRONNYCH
DO SMARTFONA

**STRZELANIE
DYNAMICZNE**
COŚ WIĘCEJ NIŻ
STRZELNICA

TEMAT NUMERU
**WIELKIE
UDAWANIE**

- Co robimy, by uchodzić za bogatszych, ładniejszych, bardziej towarzyskich
- Bez cukru vs z cukrem, z mięsem i bez mięsa. Wielki test produktów
- Jaki wpływ ma na nas fake świat

SLOWGAMING
NOWY TREND
W ŚWIECIE GIER

**INTELIGENTNE
GNIĄZDKA**

DO CZEGO SIĘ PRZYDAJĄ

Bartłomiej Topa

JA DOPIERO
SIĘ ROZKRECAM

Falloplastyka to zabieg powiększenia penisa. Temat jest kontrowersyjny, ale spełnienie potrzeb estetycznych w zakresie wyglądu stref intymnych stanowi ważny element samooceny mężczyzn. Oczekiwanie co do wielkości i wyglądu penisa w dzisiejszych czasach znacznie różni się od klasycznych wzorców widocznych np. na starożytnych rzeźbach. Nowoczesne metody chirurgii plastycznej pozwalają na wydłużenie oraz pogrubienie męskich atrybutów.

Trzeba zaznaczyć, że długość uzyskuje się wyłącznie zabiegiem chirurgicznym. Natomiast grubość zwiększa się tymczasowo poprzez lipotransfer własnej tkanki tłuszczowej lub u osób wyjątkowo szczupłych poprzez iniekcję kwasu hialuronowego o dedykowanej do tego celu gęstości. Chirurgiczny zabieg wydłużenia jest wykonywany w znieczuleniu ogólnym lub przewodowym, a hospitalizacja trwa jeden dzień. Pacjenci po miesiącu od zabiegu mogą uprawiać seks, a relacje pacjentów, świadczą o znacznej poprawie samooceny.



**LEK. MED. MICHAŁ
PIOTROWIAK**

MEDIKLINIKA

Szczecin,
www.mediklinika.eu



FALLOPLASTYKA



**DR HAB. N. MED.
TOMASZ GOŁĄBEK**

Powiększenie penisa kwasem hialuronowym jest bardzo popularnym, niebolesnym sposobem pogrubienia i jednocześnie wydłużenia członka. Ponieważ jest to zabieg bardzo precyzyjny, to warto wykonywać go jedynie w uznanych ośrodkach urologii estetycznej. Powiększenie członka kwasem hialuronowym można przeprowadzać w każdym wieku, a efekt użytkuje się niemal od razu. Spodziewane pogrubienie penisa w zależności od ilości użytego kwasu wynosi od 2 do 5 cm, jego wydłużenie 1 do 3 cm, a wzrost satysfakcji ze współżycia 80-90%.

**MEDIQUS
POLSKO-AMERYKAŃSKIE
CENTRUM ZDROWIA
KLINIKA UROLOGII
ESTETYCZNEJ**

Dojazdów koło Krakowa,
www.mpacz.pl
www.mediquis.com.pl



**DR N. MED.
ALEKSANDER
TARGOŃSKI**

Zabieg powiększenia penisa przy użyciu zastrzyków z kwasu hialuronowego zapewnia szybkie i z reguły satysfakcjonujące rezultaty. Kwas hialuronowy jest substancją naturalnie występującą w organizmie. Procedura jest mało inwazyjna, ambulatoryjna, przeprowadzana w znieczuleniu miejscowym. Można ją powtarzać cyklicznie (co około 18 miesięcy), choć oczywiście o powtórzeniu oraz ilości wstrzykniętego preparatu zawsze powinien decydować wykwalifikowany lekarz.

**GABINET
UROLOGICZNY
dr Targoński**

Sosnowiec,
www.targonski-urolog.pl



**LEK. MED. MATEUSZ
KAMIŃSKI**

Alternatywą dla zabiegu z użyciem kwasu hialuronowego jest falloplastyka z wykorzystaniem własnego tłuszczu pacjenta. Atutem tego rozwiązania jest fakt, że tłuszcz jako materiał całkowicie naturalny daje lepszy efekt estetyczny oraz nie powoduje powikłań związanych z odczynami alergicznymi. Ze względu na właściwości biologiczne materiał ten po zabiegu pozostaje dokładnie w miejscu podania, a efekt utrzymuje się dłużej niż ten z użyciem kwasu hialuronowego. Zabieg jest wykonywany w połączeniu z miejscową liposukcją.

**KLINIKA INTIMA
ART&ESTE**

Łódź,
www.klinikaintima.pl



**DR JANUSZ
JAWOROWSKI**

Z doświadczenia obserwuję, że na zabieg powiększenia penisa kwasem hialuronowym decydują się też mężczyźni, którzy stwierdzają u siebie osłabienie erekcji lub problemy z utrzymaniem twardości we wzwoździe. Gdy pojawia się poczucie, że tabletki nie wystarczają, narasta stres. Rozwiązaniem dla aktywnych mężczyzn jest zastosowanie zaawansowanego implantu. Po leczeniu Panowie z reguły dość szybko mogą zauważyć, że penis nie zawodzi, znów jest duży i mocno napięty. Coraz więcej mężczyzn po 40 roku życia, decyduje się na skuteczne rozwiązanie problemu. Zwłaszcza, gdy leczy się z powodu powikłań cukrzycy lub są po leczeniu raka prostaty.

**TIMELESS CHIRURGIA
PLASTYCZNA**

Warszawa, Białystok
www.timeless.com.pl



**DR N. MED. PIOTR
PAWEŁ ŚWINIARSKI**

Plastyka prącia to zabiegi estetyczne i korekcyjne wydłużające i poszerzające prącie optycznie lub faktycznie. Alternatywą dla iniekcji kwasu hialuronowego lub tkanki tłuszczowej w poszerzeniu prącia może być podskórna implantacja naokoło trzonu prącia specjalnej gąbki, która zwiększa obwód prącia, a jednocześnie utrzymuje jego maksymalną długość w trakcie zwiotczenia. Optyczne wydłużenie prącia można uzyskać poprzez plastykę mochny i skóry nad spojeniem łonowym. Realne wydłużenie prącia najczęściej ma miejsce w trakcie implantacji półsztywnych i hydraulicznych protez ciał jamistych (protez prącia), które implantuje się w leczeniu trwałych zaburzeń erekcji.

**CHIRURGIA PRĄCIA
I MOSZNY**

Bydgoszcz, Łódź, Piła,
www.piotrswiniarski.com